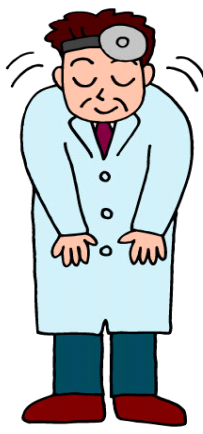


# かすみがうら

第111号  
 <毎月1日発行>  
 発行所  
 霞ヶ浦医療センター  
 かすみがうら編集局  
 〒300-8585  
 土浦市下高津2-7-14  
 Tel 029-822-5050  
 Fax 029-824-0494  
 E-mail & Web Site  
 kasumi@kasumi.hosp.go.jp  
 http://www.hosp.go.jp/  
 ~kasumi/

## 霞ヶ浦医療センターの外科診療について

外科医長 柳澤 和彦



みなさん始めまして。平成22年10月1日より当院に赴任いたしました柳澤和彦と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。昭和16年以来、ここ土浦の地で地域医療に貢献してきた当院に赴任できて光栄に思うと同時に責任の重大さに身の引き締まる思いです。今回この場をお借りして、私の自己紹介ならびに霞ヶ浦医療センターの今後の外科診療体制につきご紹介させていただきます。

まず自己紹介。昭和45年に埼玉浦和市(現さいたま市)に生まれ、平成7年に筑波大学医学専門学群を卒業いたしました。卒業後、筑波大学附属病院、北茨城市立総合病院、小川町国保中央病院、東京厚生年金病院にて臨床に携わってまいりました。研究においては筑波大学大学院医学研究科ならびに米国ボストン

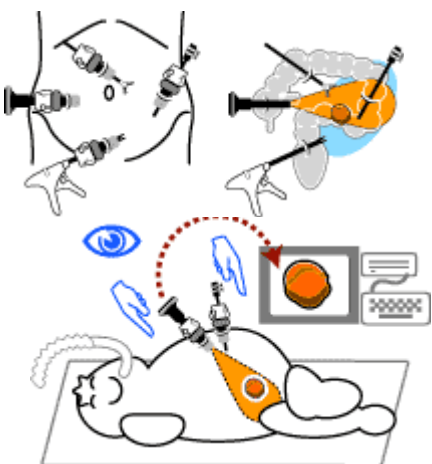
のハーバード大学(Beth Israel Deaconess Medical Center)にて主に癌免疫に関する仕事をしておりました。霞ヶ浦医療センターに赴任する直前までは、筑波大学消化器外科において主に大腸・肛門の良性、悪性疾患に対する外科治療の責任者として診療に当たらせていただいております。

当院は国立病院としての長い歴史がありますが、不思議とすぐ近隣の国立大学であった筑波大学とはあまり交流が多くありませんでした。特に外科は、今年4月から筑波大学消化器外科からの医師の派遣が始まったところ。土浦・つくば地区は県内でも比較的医療施設が多く、また当院と同等の中規模病院も多くあります。地域住民のみならずにとつてはそれぞれの病院の特色を知っていただけたらと思います。病院選びの参考として、当院外科の特徴を以下にご紹介したいと思います。

現在外科の診療は、常勤医3名(柳澤、橋本、貫野)と非常勤医8名の体制で行っております。非常勤の先生には、乳腺・甲状腺・心臓血管疾患の外科治療をお願いしております。

外科治療全般。近隣の医療施設からご紹介いただいた場合には、必要かつ十分な各種精密検査を行った後に速やかに外科治療に移行いたします。最近では胃癌、大腸癌、胆石などに対する腹腔鏡手術の技術も急速に進歩しておりますので、医学的適応とご希望にあ

【腹腔鏡手術イメージ】



わせて対応できる体制が整っております。また悪性腫瘍(癌)の治療においては、手術以外にも放射線治療、抗がん剤治療を手術前や後に行う集学的治療も積極的に導入してまいります。

直腸癌の場合。癌の場所によっては永久人工肛門になる場合があります。しかし、ここ数年の間に直腸癌のために人工肛門を作製する患者さんの割合は減少傾向にあります。その理由は、外科治療の進歩による肛門温存の手術が可能になってきたからです。当院では、肛門温存の直腸癌手術を積極的に導入してまいります。ほかの病院で永久人工肛門になると言われた方、ぜひ当院へ診察にいらして下さい。

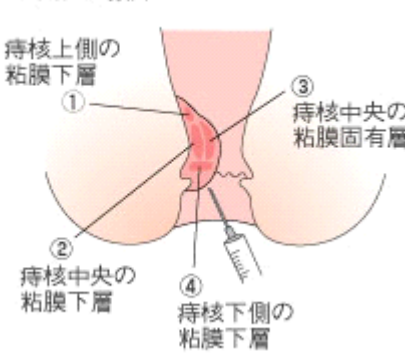


炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎やクローン病など)に対する外科治療も積極的に進んでまいります。炎症性腸疾患で長年治療されている方、ステロイドを多く使用されている方、ぜひ一度当院へお越しください。炎症性腸疾患に対する外科治療はどのようなものか、手術後の生活はどうなるのかなど、一度お話を聞くだけでも治療の選択の幅が広がります。潰瘍性大腸炎(ほとんどの方が術後鎮痛薬を使用しますが、短期間で社会復帰が可能です。その他「切れ痔」や、

### 治療の流れ

- 1.治療は、まず肛門を取り巻く括約筋を麻酔で緩める。
- 2.次に内痔核一つにつき、①痔核上側の粘膜下層、②痔核中央の粘膜下層、③痔核中央の粘膜固有層、④痔核下側の粘膜下層の順に4カ所に治療薬を注射する。
- 3.痔核へ流れ込む血液の量が減ることにより出血が止まる。
- 4.徐々に脱出の程度も軽くなり、内痔核が縮小する。注射療法後、1週間から1か月くらいで脱出していた組織が元に戻り、脱出がなくなる

### 4段階注射法



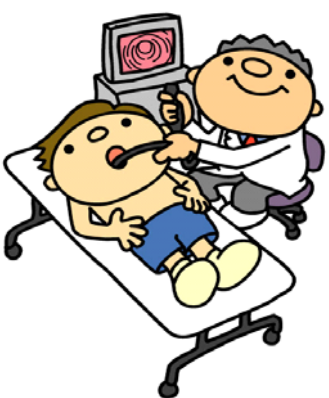
肛門疾患に関して痛みのない治療ができます。いわゆる「切れ痔」は従来、結紮切除術といつば痔を切ったとつてくる方法が主流でした(今もそうです)。当院では、ALTA(ジオニール)という薬液による注射療法で切れ痔を固めてしまう「内痔核硬化療法」を行うことが出来ます。この治療法は、従来の治療が術後痛く肛門が腫れ上がるのに比べて痛みがほとんど無く、ほとんどの方が術後鎮痛薬を使用しません。短期間で社会復帰が可能です。その他「切れ痔」や、

排便時に直腸が出てくる肛門脱や直腸脱に対する外科治療も得意としておりますので、おしりのことでお困りの方は是非一度当院外科にご相談ください。

内視鏡検査。検診で要精密検査の通知を受けた方、最近胃腸の調子がすぐれない方、是非当院で内視鏡検査をお受けください。当院では、消化器科とともに内視鏡専門医による苦痛の少ない胃内視鏡検査・大腸内視鏡検査を行うことが出来ます。胃や大腸に病変が見つかった場合、内視鏡治療を行うことも出来、万が一手術が必要になった場合でも速やかに外科治療に移行することが出来ます。

先進医療など。当院では施行不可能な高度先進医療や特殊な治療が必要であったりご希望の場合は、近隣の筑波大学附属病院との連携を行い、紹介・治療を行って、その後当院で外来通院などを行うことも可能です。

まだ赴任したばかりで慣れないことも多々あると思いますが、今まで培ってきた知識と技術で地域医療に少しでも貢献できると考えております。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。





外科医師紹介

外科医長 橋本 真治



私は、筑波大学消化器外科に所属しており、北茨城市立総合病院をはじめ、県北の地域医療さらには、国立がんセンター東病院や筑波大学での高度先進医療に携わっております。ここ、3年間は臨床現場を離れ、癌温熱療法、癌分子標的技術などについてリサーチして参りました。そして、今年の4月から外科医長を任せられ赴任となった橋本真治です。消化器外科の範疇の中で特に、肝胆膵疾患を診療について、ご相談のある方は、ぜひ、私の外来へ一声かけてください。

私の診療の信念は、よく見る・よく触る・よく話すであり、外科診療だからこそ、「コミュニケーション」の重要性はより大きいと考えております。それは、外科医が人間に傷をつけて治療することが職業の主たる領域であるからです。手術という、我々にとっては日常の特技は、患者にとっては非日常的なことであることを肝に銘じ、責任を持って診療に当たりたいと考えております。

まだまだ、やらなければならぬことが山積しておりますが、少しずつレベルアップし、地域

の方々に貢献できればと思っております。今後ともどうぞよろしくお祈り致します。

外科医師 貫野 宏典



こんにちは、外科の貫野宏典です。外来担当は金曜日です。私は今年の7月に当院外科に赴任いたしました。6月までは名古屋の藤田保健衛生大学一般消化器外科に所属し、消化器全般以外に、頸部のヘルニア、乳腺、下肢静脈瘤、胃腸造設、CVポート(1参照)造設などの手術もしてまいりました。

近年の医療工学の発展により診断技術のみならず、内視鏡手術などの低侵襲手術の発展や手術支援ロボットなども活躍し始めております。我々もその流れに遅れることのないよう、地域住民の方々に高度の医療を提供できるよう努力してまいります。

私は、まだまだ経験も浅く勉強することも多いですが、これまでの経験を臨床に活かしつつ知識と技術を高めるよう努力していきたいと思っております。今後ともよろしくお祈りいたします。

医療マメ知識

・(1)CVポートとは?

CVとは「Central Vein(Venous)」の略語で、意味は「中心静脈」、ポートとは「完全皮下埋め込み式カテーテル」という医療器具のことです。在宅静脈栄養法や癌化学療法施行症例に用いられています。埋め込み型ポートの利点として、皮膚の上から専用の針をポートに穿刺するだけで、確実に高濃度の薬剤でも静脈内に投与することができ、通常の腕からの点滴のように、安静を保つ必要がない。使用しないときにも特別な処置や管理が必要なく、入浴も行える。などの点が挙げられます。このため、確実に静脈内に投与しなくてはならない薬剤の治療も外来で受けられ、大変便利です。また、患者さんはポートを埋め込んだまま仕事をしたりスポーツもできるので、現在広く用いられています。

宅静脈栄養法や癌化学療法施行症例に用いられています。埋め込み型ポートの利点として、皮膚の上から専用の針をポートに穿刺するだけで、確実に高濃度の薬剤でも静脈内に投与することができ、通常の腕からの点滴のように、安静を保つ必要がない。使用しないときにも特別な処置や管理が必要なく、入浴も行える。などの点が挙げられます。このため、確実に静脈内に投与しなくてはならない薬剤の治療も外来で受けられ、大変便利です。また、患者さんはポートを埋め込んだまま仕事をしたりスポーツもできるので、現在広く用いられています。

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

今月の一品料理

ごぼうと牛肉の炒め煮

<材料(4人分)>	
ごぼう	1本
牛肉薄切り	120g
生姜	20g
ごま油	小さじ1
酒	大さじ1
みりん	大さじ1
砂糖	小さじ2
しょうゆ	大さじ1.5

作り方

ごぼうはささがきして水にさらし、軽く灰汁(あく)抜きした後よく水切りしておく。牛肉は2cm幅に切っておく。

フライパンにごま油と生姜を入れ火にかけ、生姜の香りがたってきたら、牛肉を加えて炒める。牛肉に火が通ったら、ごぼうを

加えさつと炒め、酒、みりん、砂糖を入れ、さらに炒める。にしょうゆを入れ、水分がなくなるまで煮る。器に盛り付ける。

ごぼうを食用としているのは日本と韓国だけとも言われており、中国では主に漢方薬に使われています。旬は10月〜12月頃ですが、新ごぼうは5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご

ごぼうの旬は年2回訪れます。ごぼうの旬は5〜6月頃なので、ご



【エネルギー 1人前140kcal】

は、泥を落としてから皮はむかず、タワシでこすり落とす程度にすると、有効成分やごぼうらしい香りを残すことができます。灰汁抜きをしすぎると香りも抜けてしまうので、注意しましょう。

今夜の食卓に季節の香りを堪能できる一品、いかがでしょうか。

<インフォメーション>

電話予約の受付時間(診療予約センターより)

電話番号 029-826-6471(直通)  
受付時間 平日 12時30分~16時まで

MRI検査予約について(放射線科より)

当院では、MRI検査を休日を実施することができます。ご希望の方は、主治医にご相談ください。

脳ドックのご案内(放射線科より) **NEW!**

【土曜日・日曜日も実施しております!】

電話番号 029-822-5050(代表)  
(内線 3360)

料金 19,000円(自費診療)  
脳ドックは、健康診断です。保険扱いにはなりませんのでご了承下さい。

11月集団指導のご案内

減塩教室(第3木曜日)

午後2時から 第4会議室  
18日

工夫して

おいしくたべよう!減塩食  
管理栄養士

糖尿病教室

(第1・2・4火曜日)  
午後3時から 第4会議室  
2日

今日の献立何にしよう?」  
管理栄養士

9日

「糖尿病網膜症について」  
眼科医師

16日

「運動療法について」  
理学療法士

30日

「糖尿病と検査値」  
臨床検査技師

公開市民講座のお知らせ

会場/地域医療研修センター 講堂  
日時/11月12日 13時30分

「家庭でできるインフルエンザ・ノロウイルス予防対策」

感染管理認定看護師 菅野 勝司

予約の必要はありません。お気軽にお越しください。

