

# かすみがうら

## 老犬介護

### 院長 西田 正人

第113号  
 <毎月1日発行>  
 発行所  
 霞ヶ浦医療センター  
 かすみがうら編集局  
 〒300-8585  
 土浦市下高津2-7-14  
 Tel 029-822-5050  
 Fax 029-824-0494  
 E-mail & Web Site  
 kasumi@kasumi.hosp.go.jp  
 http://www.hosp.go.jp/  
 ~kasumi/



明けましておめでとござい  
 ます。

昨年は皆様にとつてどのよう  
 な1年だったでしょうか。本年  
 がより良い年になることを心か  
 ら祈念致します。

私事で恐縮ですが、昨年11月  
 に我が家の飼い犬が死にました。  
 15年前に娘が拾ってきた捨て  
 犬でした。ものすごくかわいい  
 ポメラニアンでしたが、性格が  
 凶暴で、誰にでも吠え掛かり、誰  
 にも噛みつくので、捨てられ  
 てしまったというのが我が家で  
 の一致した見方でした。

私は当然、犬は家の外に居る  
 ものと思っていましたから、飼  
 い主を捜す間も庭につないでお  
 きました。ところが夏の頃だっ  
 たので、蚊に刺されて可哀想と  
 いう意見が出て、仕方なく玄関  
 までなら入れることを許可しま  
 した。玄関まで許可すると犬は  
 平気で玄関マットまで上がって  
 きます。妻も娘も、もともと犬サ  
 イドですから、黙認です。翌日帰  
 宅すると、家の中を犬が縦横無  
 尽に走り廻っていました。



このようにして、結局、私は押  
 し切られ、また飼い主も現れな  
 かったので家の中でこの犬を飼  
 うことになったのです。所詮、室  
 内犬として改良されてきた犬を  
 外で飼おうとすること自体無理  
 だったようです。

そうなってみると、臭いもな  
 いし、毛も抜けず、結構かわい  
 いものです。慣れてくると家族に  
 は吠えも噛みつきもしなくなり、  
 既に排泄は躡けられていたので、  
 部屋の中で粗相することもあり  
 ませんでした。

以来ずっと我が家の門番兼警察  
 官として君臨し、よそ者が来ると、  
 玄関のチャイムが鳴る前から、大  
 声で走り回って、警戒に当たり、お  
 客さんが帰った後でも、家中を嗅  
 ぎ廻って、不審物がないかチェッ  
 クを怠りません。おかげで空き巣  
 や泥棒には一回も入られずに済み  
 ました。

「ポメラニアンは鞠のように跳  
 ねる」といわれる様に、その動き  
 は俊敏・軽快で、お気に入りの椅子  
 に飛び上がっては、そこで昼寝を  
 するのが好きでした。

その犬の目が白く濁りだしたの  
 に気付いたのは、もう5年ほど前  
 だったと思います。歯もポロポロ  
 抜け落ち、何時の頃からか椅子に  
 跳び上がるにも踏み台が必要にな  
 りました。玄関のチャイムが鳴っ  
 ても、微動だにせずに寝こけてい  
 ます。

そしてその時がやってきたので  
 す。目の前で、しかも部屋の中で  
 何の躊躇もなくおしっこをしたの  
 です。  
 最初は冗談だろうと、床を叩い  
 てしかったりしましたが、それが

冗談ではなく、本人にはもう自覚  
 がないことに気付くのに時間は掛  
 かりませんでした。以来、おむつ  
 をするようになって2年が経ちま  
 した。

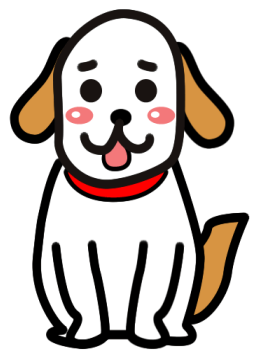
その間に、目は全く見えなくな  
 り、歩くのもおぼつかなくなりま  
 したが、獣医の先生に言わせると、  
 胃腸と心臓が人並み(犬並み?)外  
 れて丈夫なため、長く生きること  
 ができたようです。

小さい頃、私も犬を飼ったこと  
 があります。庭に犬小屋を造り、犬  
 は鎖に繋がれていました。散歩に  
 連れて行くのが私の役目で、広い  
 原っぱで犬を放し、一緒に走った  
 ものです。何年かすると、犬は

「カッ、カッ」というような咳をす  
 るようになりました。恐らくフィ  
 ラリアだったのでしょう。しばら  
 くすると犬は死んでゆきました。  
 私はこれが普通の犬の一生だと  
 思い込んでいました。まさか犬が  
 おしめをして2年も生きるとは想  
 像すらしたこともありませんでし  
 た。

私は猫も飼ったことがあります。  
 猫は犬のようにつないで飼うこと  
 はできないので放し飼いです。家  
 の内外を自由に出入りして暮らし  
 ています。年老いた猫は死期を悟  
 ると自らどこかに行つて身の始末  
 をつけるのだそうです。だから飼  
 い猫が家で死ぬことは滅多にない  
 と教えられました。確かに私が  
 飼っていた猫も家の中では死なな  
 かったと思います。

天寿を全うして死ぬことは犬に  
 とつても猫にとつても幸せなこと  
 だと思えます。特に死期を悟った  
 ときに身の始末を自分でつけられ  
 る猫の生き方は私に感銘すら与え  
 ます。



それに対して、今回、我が家の  
 老犬を看取って感じたことは、  
 犬は本当に生きたいと思ってい  
 たのだからかということでした。  
 犬は意思表示をしません。おし  
 めをして、家の中で、手厚く介護  
 すれば何時までも生きられます。  
 夜中に涙も分らず吠えるよう  
 になつても、命は保たれてしま  
 うのです。

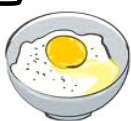
介護していた妻は最後の頃に、  
 「リリがもう良いよって言ってる  
 ような気がするのよね」とぼつ  
 りと漏らしたことがあります。  
 長寿が礼賛され、長幼序在り  
 と高齢者が褒め称えられたのは、

高齢者が少なかったからでしょ  
 う。そこら中に高齢者が溢れ、そ  
 の高齢者が若者や社会の援助が  
 ないと生きられないことになつ  
 たとき、本当に現在と同じよう  
 な福祉が可能なのでしょうか。  
 社会にその余裕の無いことは  
 明らかです。既に、戸籍上だ  
 け百歳を超え、実際には生死の  
 不明なお年寄りの存在が報道さ  
 れています。

### 自給自足のすすめ

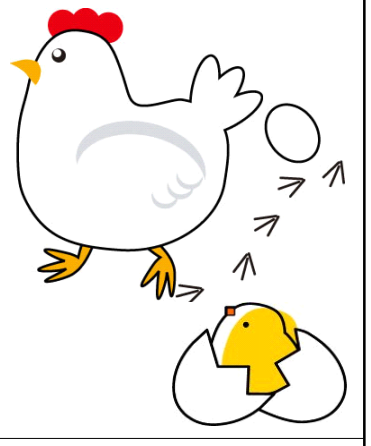
#### 〜安心タマゴはいかが?〜

小児・周産期診療部長 山口 真也



そつちのけでお母さんにいろい  
 ろ質問してしまいました。

それによると、ご主人の田中  
 啓之(ひろゆき)さんは1996  
 年埼玉県生まれの方で、3年  
 間のサラリーマン生活を経た後  
 に、脱サラして八郷町に土地を  
 買い、専業農家として移り住ん  
 だそうです。環境に負荷をかけ  
 ない生活にあこがれ「お金や物  
 にこだわらず、自給自足で精神  
 的に豊かな生活をしたい」と、会  
 社を辞めた後は農家に住み込み  
 ながら土地を探し、栗林だった



土地を購入するに三年、家を自分で建てるのに一年かかったこと。畑一反で食べ物を自給し、飲み水は井戸水。ニワトリを300羽飼って、タマゴを10個入りパック500円で販売されるのが唯一の現金収入だそう。このタマゴは平飼いの自然卵(有精卵、無農薬)で、餌は米糠などの自然素材を使っている。黄身は明るいレモン色。市販のタマゴは黄身の色が濃くて美味しそうに見えるが、これは養鶏業者が赤い餌を与えて色を濃くしているからなのだそう。田中さんのタマゴは色は薄いけど、味は濃いのが特徴です。

NHK「首都圏ネットワーク」、テレビ朝日「スーパーチャンネル」などテレビ出演も9回され、若年就農者のリーダー格として、実は非常に有名な方なのだそう。昔は地域の共同体の中でお互いが助け合い、お金を使わずに暮らす「結(ゆい)」という仕組みがありました。田中さんは現代版「結」をめざしています。鶏の餌に使う米糠をお米屋さんからいただく代わりにタマゴを差し上げるとか、軽トラックの車検代の代わりに整備工場の社長さんにタマゴを配ったりとかして、お互いが助け合う関係づくりをされています。

ているとのこと。だから、毎月の生活費は数万円だけです。できるかぎり欲を無くし、質素節約の生活をむねとし、人間関係を大切に、環境負荷の少ない自然に優しい生き方をめざす田中さんを素敵だと思った奥様(千代子さん)とは四年前に結婚され、今は当院で生まれたお子さんが二人いらっやいます。

タマゴを注文してみてください。電話・FAX 0299(42)4270



今月の一品料理 【わかさぎの南蛮漬け】 栄養管理室

Table with ingredients and quantities for 'わかさぎの南蛮漬け' (Wakasagi no Nanman-zuke). Includes items like wakasagi, potato starch, oil, tamaneegi, ninnjin, parsley, lemon, and dressing ingredients like vinegar, alcohol, sugar, salt, chili, and dashi.

作り方 漬け汁は鍋で一煮立ちさせ、冷ましておく。たまねぎは薄くスライス、にんじんはせん切りにする。とをバットなどの容器に入れておく。

わかさぎは1度水洗いし、ペーパータオルなどでよく水気をふきとり、片栗粉をまんべんなくまぶす。をさつとキツネ色に揚げる。にを熱いうちに漬け込む。冷蔵庫で1時間以上おいた後、皿に盛り付ける。冷蔵庫で2〜3日の保存ができます。

松菜などの青菜にも多く含まれています。最近では、サプリメントでカルシウムの補給をされている方もいらっやいます。過剰摂取は結石の原因や他のミネラルの吸収阻害となることもあり、摂り過ぎにはご注意ください。自然の食品からおいしくカルシウムが摂れるわかさぎの南蛮漬け、お試しになってみませんか？



【エネルギー 1人前175 kcal】 【カルシウム 1人前303mg】

Information box with title '<インフォメーション>' containing details about phone reservations, MRI checkups, brain docking, and a poetry collection.

- 1月集団指導のご案内
減塩教室(第3木曜日)
午後2時から 第4会議室
20日
加工食品の塩分量
管理栄養士
糖尿病教室(第1〜4火曜日)
午後3時から 第4会議室
4日
妊娠と糖尿病
産婦人科医師
11日
糖尿病網膜症について
眼科医師
18日
運動療法について
理学療法士
今日の献立何にしよう?
管理栄養士
25日
糖尿病と検査値
臨床検査技師

Public Citizen Lecture Notice (公開市民講座のお知らせ)
Date: 1/26, 15:00
Venue: Regional Medical Research Center Lecture Hall
Topic: Cancer Treatment...
Speaker: Surgeon-in-Chief, Masahiro Hashimoto