

かすみがうら

第115号
 <毎月1日発行>
 発行所
 霞ヶ浦医療センター
 かすみがうら編集局
 〒300-8585
 土浦市下高津2-7-14
 Tel 029-822-5050
 Fax 029-824-0494
 E-mail & Web Site
 kasumi@kasumi.hosp.go.jp
 http://www.hosp.go.jp/
 ~kasumi/

子宮頸がん予防ワクチン接種費用の

全額助成について(土浦市)

産婦人科医長 高野 克己

この度、土浦市において、子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の接種費用の全額助成(無料)が始まりました。対象者は、予防接種日に土浦市民である中学1年生から3年生の女子です。平成23年2月1日以降の接種から公費負担となり、自己負担はありません。接種回数は3回で、2回目は初回から1ヶ月後、3回目は初回から6ヶ月後に接種して終了となります。

かすみがうら新聞では、平成21年9月号(第97号)に「子宮頸癌とHPVワクチン」を掲載しましたが、これを機に、一部内容を更新して再掲いたしますので、今一度この記事に目を通してみてください。

最近、鳥インフルエンザが流行し話題となっています。インフルエンザがウイルスの感染で起こることは有名となり、ご存じでない方はほとんどいないことかと思いますが、実はほとんどの子宮頸がん(子宮の入り口

にできる癌)の発症にもヒトパピローマウイルス(Human papilloma virus: 以下HPV)というウイルスが関与していることが明らかとなっています。

インフルエンザにA、B型、さらには香港、ソ連型などのさまざまな型があるように、HPVも現在、100種類以上の型があることが知られています。HPVはもともと疣(イボ)を作るウイルスです。皮膚を好んで感染するタイプと粘膜(口の中や腔などを覆う皮)を好んで感染するタイプに大別できます。皮膚に感染する病気でよく知られているのは、外陰部に疣ができるコンジローマという病気です。主に粘膜に感染するタイプのうち15種類ほどが子宮頸がんなどの発がんに関係する発がん性HPV(ハイリスクタイプ)のHPVと呼ばれています。ハイリスクタイプのHPVと広く認知されている遺伝子型のうち、子宮頸がんで見られる型のほとんどは16、18型です。しかし、日本では海外と比べると、16型の検

出頻度がやや低く、52、58型の検出頻度が高いという特徴があります(図1、2)。このことは、後で解説するワクチンの効果に関係することなので覚えておいて頂きたいと思えます。

HPVは子宮頸部の粘膜(扁平上皮)に感染します。インフルエンザは飛沫

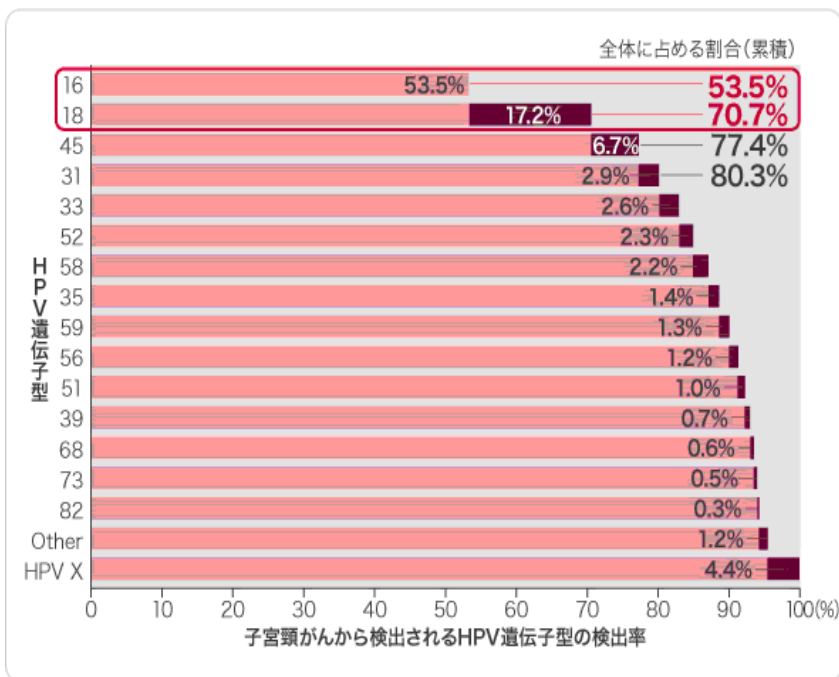
感染(咳や鼻水)で伝播していきませんが、HPVは性行為によって感染、伝播していきことが明らかとなっています。新型インフルエンザに対するワクチンは既に接種されていますが、HPVに関しては感染を予防するためのワクチンの開発が進み、すでにオーストラリアを始め世界80カ国以上でHPVワクチン接種が始まっています。昨年から我が国でも接種できるようになりました。現在、国内で利用できるワクチンは、グラクソスミス・クライン社のサーバリックスですが、今年中にはメルク・ワ有製薬社のガーダシル(米国など109カ国で承認)も承認される予定です。どちらのワクチンもすべてのハイリスクタイプのHPVに有効なわけではありません。サーバリックスは16、18型に、ガーダシルは6、11、16、

18型に対するワクチンです。6、11型HPVはコンジローマの原因となるウイルスです。ガーダシルは性行為感染症である尖圭コンジローマにも有効です。これらのワクチン投与により、欧米では子宮頸がんの80%を予防できることが期待されています。

インフルエンザのワクチンもそうであるように、HPV感染の予防のためにはワクチン接種は感染の前が原則となります。つまり、感染の原因である性行為が行われる以前であることが理想的となり、優先すべき接種対象は11~14歳の女子とされています。一方、すでにHPVに感染してしまっている女性にワクチン接種を行った場合でも、ワクチンは、既に感染したHPVに対して発病の予防効果がないだけで、悪影響はなく、

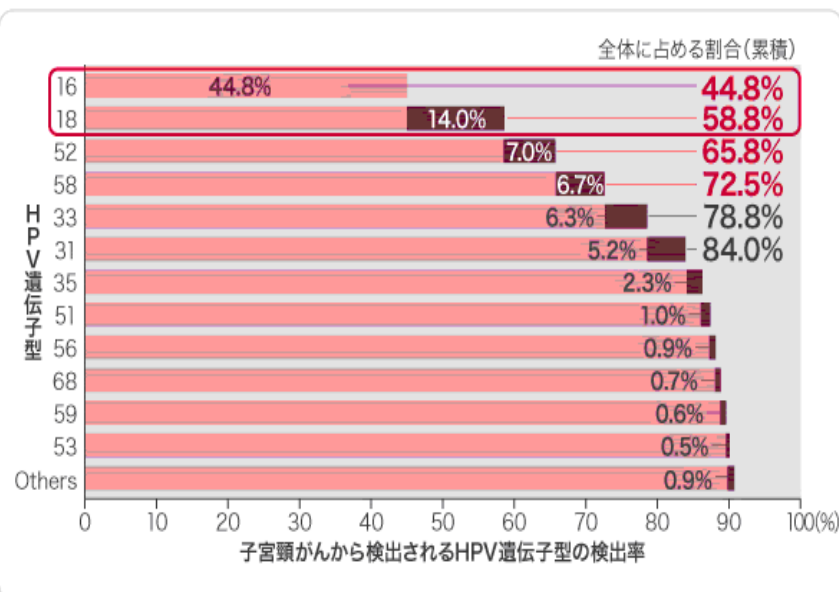
発がん性HPVの遺伝子型

図1: 日本における子宮頸がんに関連する発がん性HPVの遺伝子型



Miura S et al : Int J Cancer 119 (11): 2713-2715, 2006

図2: 海外における子宮頸がんに関連する発がん性HPVの遺伝子型



Munoz N et al : Int J Cancer 111(2) : 278-285. 2004
glaxosmithkline ホームページより引用

子宮頸癌予防接種実施医療機関

石川クリニック	821-2587	荒川沖診療所	843-0859
小原内科医院	821-1015	鈴木胃腸科クリニック	841-7711
結束耳鼻咽喉科医院	821-0222	高野医院	841-0154
佐藤小児科医院	822-0251	筑波東病院	843-2121
柴田マタニティクリニック	821-0154	東郷クリニック	843-7770
しほう医院	823-9511	永井医院	842-3826
常陽医院	822-6594	松本内科医院	843-1211
鈴村医院	821-0174	山中内科クリニック	843-0870
染谷小児科	825-3121	天川クリニック	822-0844
田谷医院	823-2636	霞ヶ浦医療センター	822-5050
塚田整形外科	824-1111	酒井小児科医院	824-7620
塚原医院	821-0404	額賀医院	821-5748
つくばメンタルクリニック	826-3883	大塚クリニック	832-7555
土浦産婦人科	821-0068	おおつ野こどもクリニック	828-2580
つちうら東口クリニック	825-7880	小林医院	831-6688
鶴町医院	821-2368	萩原同仁クリニック	832-2111
友常医院	827-2718	日立製作所土浦診療健診センタ	831-5830
中山産婦人科医院	822-3852	石原小児科	826-1617
野上病院	822-0145	大石内科クリニック	835-0014
久松医院	821-0405	烏山診療所	843-0331
久松耳鼻咽喉科皮フ科医院	821-0574	高橋クリニック	831-7121
日高耳鼻科医院	821-0651	橋本産婦人科医院	822-5541
ひろたこどもクリニック	827-4150	新治診療所	862-4668
淀縄医院	822-5615	宮崎クリニック	830-6800
わたひきクリニック	827-1005	川島医院	897-1237

その他の型の感染予防には効果があるため、15歳から45歳の女性も次にワクチン接種すべき対象として考えられています。我が国では2006年から2種類のワクチンの臨床試験が行われてきて、昨年ワクチンが承認されました。そして、一部の自治体だけではありますが、ワクチンを公費負担によって接種できることになりました。一方、先ほど述べましたように、日本では子宮頸がん発症に関わるHPV遺伝子型は欧米と比較し、16、18型がやや少なく、52、58型が多いという特徴があり、すべての女性が現行のHPVワクチン接種を受けたとしても、子宮頸がんの予防率は70%前後とされ日本独自のワクチン開発も

望まれています。いずれにしてもワクチン接種ですべての子宮頸がんがなくなるわけはありません。海外では子宮頸癌検診受診率が80%を超えています。日本では癌検診受診率が20%前後と極めて低い状態です。子宮頸癌は、罹っても早期に発見すれば治る病気です。今後ワクチン接種が開始されてもその多大なる恩恵にあずかれるのは、HPV感染前の女子です。すでにHPV感染をしている可能性のある女性は子宮がん検診を受け、早期発見、早期治療を受けることが大切であると考えられます。



最後に

厚生労働省のワクチン接種緊急促進事業によって、平成23年度末までの間、中学1年から高校1年までに相当する年齢(概ね13~16歳)の女子は、市町村が契約する医療機関にて無料で接種を受けることが出来るようになりました。確認になりますが、HPVワクチンはHPV16、HPV18の感染を予防し、性交未経験の女性に接種した場合に、子宮頸癌の60~70%の予防が期待できます。子宮頸癌やその前癌病変、既存のHPV感染に対する治療効果はないため、性的活動の開始前に接種すると最も効果的です。また、十分な予防効果を得るためには、3回の接種が必要です。しかしながら、子宮頸癌を100%予防できるわけではありませんので、子宮頸癌検診を受けることも重要であること

を忘れないでください。ワクチン接種の副作用として、局所の疼痛(99.0%)・発赤(88.2%)・腫脹(78.8%)・頭痛(37.9%)・失神、ショックなどの報告があります。接種後は、接種部位を清潔に保ち、24時間以内は過激な運動を控えてください。予防接種の協力医療機関には、事前にお電話をしてから受診されるようお願いいたします。



「報告！」

日本医療機能評価 Ver.6 取得
昨年8月に、日本医療機能評価機構が実施する審査を受け、審査体制区分3「Ver.6」を取得し、先月認定書が交付されました。



今月の一品料理

【しらうおの唐揚げ】

栄養管理室

材料(4人分)

- しらうお 200g
- 小麦粉 大さじ3
- 揚げ油 適量
- 塩 少々

作り方

しらうおは、サッと洗ってザルに上げ、キッチンペーパーなどで水気をしっかりふき取る。ビニール袋に、小麦粉を入れてまんべんなく振り混ぜ、目の細

かいザルに移して余分な粉を落とす。
180 程度の油でをカリッと揚げる。
軽く塩をふり、器に盛る。

「しらうお」は、キュウリウオ目シラウオ科の魚で、鮎やわかさぎの親戚にあたります。似た名前で「しらうお」や「しらす」という魚がいますが、これは別の種類のもので、「しらうお」はスズキ目ハゼ科の魚、「しらす」はいわしの稚魚を指しています。

しらうおの栄養の特徴は、カルシウム、ビタミンB12を豊富に含むことです。ビタミンB12は、アミノ酸代謝に必要な栄養素で、不足すると倦怠感、疲労感といった症状や悪性貧血の原因となります。ビタミンB12の吸収には胃液の内因子が必要で、胃を手術された方は欠乏症になるおそれがあるので注意が必要です。野菜類にはほとんど含まれていない栄養素なので、菜食主義の方も注意が必要となります。季節を感じる簡単メニュー、是非お試しください。



【エネルギー 1人前117kcal】

3月集団指導のご案内

減塩教室(第3木曜日)

午後2時から 第4会議室

17日

気になる!? 気にならない!? 外食の塩分量 管理栄養士

糖尿病教室(第1~4火曜日) 午後3時から 第4会議室

1日 今日のお献立何にしよう? 産婦人科医師

8日 糖尿病網膜症について 眼科医師

15日 運動療法について 理学療法士

22日 糖尿病と検査値 臨床検査技師



公開市民講座のお知らせ

会場/地域医療研修センター 講堂

日時/3月14日 14時00分

『子宮頸がんについて』

産婦人科 新井 ゆう子

予約の必要はありません。お気軽にお越しください。