

かすみがうら

健康フェスティバル 2015を開催しました



平成27年11月14日(土)に、霞ヶ浦医療センター広場において「健康フェスティバル2015」を開催しました。当日は、お天候も非常に過ごしやすくなり、多くの方々が参加されました。会場には、健康に関する様々なブースが並び、参加者からは「楽しかった」「勉強になった」といった声も聞かれました。



【**血圧測定コーナー**】
 当日は、血圧測定コーナーが非常に人気を集めました。スタッフは丁寧に測定を行い、結果を分かりやすく説明していました。また、血圧が正常でない方には、生活習慣の改善についてアドバイスを行いました。

【**骨密度測定コーナー**】
 骨密度測定コーナーでは、骨密度測定器を使用して測定を行いました。測定結果を基に、骨粗鬆症のリスクを評価し、適切な予防策をアドバイスしました。

【**血管年齢測定コーナー**】
 血管年齢測定コーナーでは、最新の測定機器を使用して血管年齢を測定しました。測定結果を基に、血管を若く保つための生活習慣の改善についてアドバイスを行いました。



【**お薬相談コーナー**】
 お薬相談コーナーでは、薬剤師が参加し、お薬に関する相談を受け付けていました。お薬の正しい使い方や副作用の予防について、丁寧な説明を行いました。

【**看護師就職相談コーナー**】
 看護師就職相談コーナーでは、看護師の就職先や待遇に関する相談を受け付けていました。就職活動の進め方や面接のコツについて、丁寧な説明を行いました。

【**栄養相談コーナー**】
 栄養相談コーナーでは、栄養士が参加し、栄養に関する相談を受け付けていました。食事のバランスの取り方や栄養不足の予防について、丁寧な説明を行いました。



【**看聴師就職相談コーナー**】
 看聴師就職相談コーナーでは、看聴師の就職先や待遇に関する相談を受け付けていました。就職活動の進め方や面接のコツについて、丁寧な説明を行いました。



【**看聴師就職相談コーナー**】
 看聴師就職相談コーナーでは、看聴師の就職先や待遇に関する相談を受け付けていました。就職活動の進め方や面接のコツについて、丁寧な説明を行いました。

【**看聴師就職相談コーナー**】
 看聴師就職相談コーナーでは、看聴師の就職先や待遇に関する相談を受け付けていました。就職活動の進め方や面接のコツについて、丁寧な説明を行いました。

【**看聴師就職相談コーナー**】
 看聴師就職相談コーナーでは、看聴師の就職先や待遇に関する相談を受け付けていました。就職活動の進め方や面接のコツについて、丁寧な説明を行いました。

【**看聴師就職相談コーナー**】
 看聴師就職相談コーナーでは、看聴師の就職先や待遇に関する相談を受け付けていました。就職活動の進め方や面接のコツについて、丁寧な説明を行いました。



【**高津合唱団 来ました!**】
 高津合唱団が、11月24日(火)に、本会館において、合唱演奏を行いました。参加者は、高津小学校の児童と、本会館の職員とで、合計30名ほどです。演奏は、高津合唱団の代表曲を中心に、高津の歴史や文化をテーマにしたオリジナル曲も演奏されました。演奏は、大満足のうちに終了しました。

【**高津合唱団 来ました!**】
 高津合唱団が、11月24日(火)に、本会館において、合唱演奏を行いました。参加者は、高津小学校の児童と、本会館の職員とで、合計30名ほどです。演奏は、高津合唱団の代表曲を中心に、高津の歴史や文化をテーマにしたオリジナル曲も演奏されました。演奏は、大満足のうちに終了しました。



※写真は、昨年の様子です。



クリスマス コンサート やります！

毎年恒例の行事となりましたが、今年も患者さんのためにクリスマスコンサートを行います。
12月22日(火)の午後3時から、病棟5階から2階まで順に降りてきて、各階のエレベーターホールでミニコンサートをしてください。
入院患者さんに限らず外来患者さんもお楽しみいただけますので、ご都合がよい場合は、マスク着用の上、ぜひお越し下さい。

ハーモニカ公演 やります！

この新聞が発行されてすぐのハーモニカ同好会「通リヤンセン」の皆さんが、当院でボランティア公演をしてくださることにになりました。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお越し下さい。

日時 12月2日(水)
午後2時から5時まで
場所 地域医療研修棟 講堂
注意 お熱・お咳のある方はご参加いただけません。また感染症対策のため、参加される際にはマスクを着用をお願いいたします。

新作特別 メニュー紹介

栄養管理室

「カルボナーラ スパゲッティ」



小麦粉から炒め、濃厚クリームと合わせ自家製ソースに、ベーコン・玉ねぎ・グリーンピースを合わせた具材を演出し、塩味は控えめに仕上げました。

献立を考えた管理栄養士と初挑戦した調理スタッフみんなで「反響がたんだかな?」ドキドキ待っていました。すると、返ってきた感想がズラリ

【召し上がった方々からの感想】



・おいしかったです。また注文したいです。
・鮮やかなアスパラの緑とハムの赤がピクニックで見た目も美しく食欲がそそられました。
・濃厚なクリームソースとさつぱりとした青じこのドレッシングの対比がさらに食を進めさせたのも、良かったです。
・おうちの味も良かったです。
・ごちそうさまでした！
・温かいお言葉、本当にありがとうございます。
・など、励みになる感想の数々。ございました。

これからは、患者様がアツと驚くように、頑張りましょう。
・「お好み焼き」
今月の特別メニューは、お祭り好きのみなさんニッコリ。病室で屋台を味わおう！

本物の屋台ではありませんが、配膳車で関西風お好み焼きをお届けしました。



①生地を作ります。すりおろした生の山芋も入れました。



④青のり粉に荒削りのかつおぶしをたっぷりのせて...



③市販のお好み焼き用ソースではなく、オリジナル調合の自家製ソースをはけでぬり、格子柄にマヨネーズをシュッとぬり.....



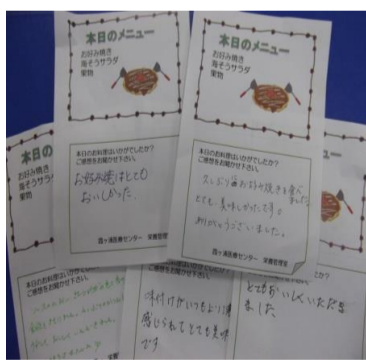
②豚バラ肉のコッテリ感とかつおの濃厚だしでうま味を出します。

年末年始の診療 体制のご案内

今年度の年末年始の診療体制につきましては、以下のとおりとなります。
平成27年12月28日(月) 通常どおり診療しています。

来月の新作は、屋台シリーズ第2弾「おでん」です。心も体もあつたかな、おでん、お楽しみですね！

【召し上がった方々からの感想】



⑥出来上がりです。こつてりに見えますが、キャベツ100gとたっぷり野菜の1品です。



⑤最後に鮮やかな紅ショウガを飾りつけ...

12月集団 指導のご案内

☆減塩教室

日時 第3木曜日
午後2時
場所 第4会議室
「工夫して美味しく食べよう減塩食」
管理栄養士

☆糖尿病教室

日時 第1金曜日
午後3時
場所 第4会議室

「簡単なお料理 紹介します」
管理栄養士

「糖尿病とくすり」
薬剤師

「糖尿病とは...」
原因・症状・合併症など
内科医師

「日常生活について」
看護師

※予約の必要はありません。お気軽にお越しください。



平成27年12月29日(火)
平成28年1月3日(日)
急患体制となります。
※12月28日(月)の診療は、通常どおり診療しています。
平成28年1月4日(月) 通常どおり診療しています。
年末年始の間ご不便をおかけしますが、勤務急患対応のため、交代の医師が勤務しております。具下
さい。お問い合わせ下さい。