

インフルエンザ

インフルエンザは、冬に流行する代表的な病気として知られていますが、全国的に流行が本格化しているという状況です。インフルエンザは、ウイルスが気管支や肺に侵入し、炎症を起こすことで発症します。主な症状は、発熱、咳、のど痛、鼻水、頭痛、筋肉痛などです。インフルエンザは、咳やくしゃみ、飛沫感染、接触感染などによって伝播します。予防には、手洗い、マスクの着用、換気、ワクチンの接種などが有効です。治療には、抗ウイルス薬が有効ですが、発症後48時間以内の投与が効果的です。高齢者や基礎疾患のある方は、重症化するリスクが高いため、予防接種の受診が推奨されます。

インフルエンザの予防には、咳やくしゃみ、飛沫感染、接触感染などによって伝播します。予防には、手洗い、マスクの着用、換気、ワクチンの接種などが有効です。治療には、抗ウイルス薬が有効ですが、発症後48時間以内の投与が効果的です。高齢者や基礎疾患のある方は、重症化するリスクが高いため、予防接種の受診が推奨されます。

保育士学生さん 達来しました また来ます！

保育士学生さん達は、日々の練習と勉強を怠りません。今回の発表では、元気な歌声とダンスで観客を魅了しました。今後も、より一層の成長を目指して頑張ります。

保育士学生さん 達来しました また来ます！

保育士学生さん達は、日々の練習と勉強を怠りません。今回の発表では、元気な歌声とダンスで観客を魅了しました。今後も、より一層の成長を目指して頑張ります。

インフルエンザの予防には、咳やくしゃみ、飛沫感染、接触感染などによって伝播します。予防には、手洗い、マスクの着用、換気、ワクチンの接種などが有効です。治療には、抗ウイルス薬が有効ですが、発症後48時間以内の投与が効果的です。高齢者や基礎疾患のある方は、重症化するリスクが高いため、予防接種の受診が推奨されます。



ひな人形を飾りました

今年初めての雛人形飾りを行いました。子ども達と一緒に、色とりどりの雛人形を飾りつけました。お祭り気分が盛り上がり、とても楽しかったです。

ひな人形を飾りました

今年初めての雛人形飾りを行いました。子ども達と一緒に、色とりどりの雛人形を飾りつけました。お祭り気分が盛り上がり、とても楽しかったです。



正月料理 in かすみがうら

新年を迎えるにあたり、正月料理をご用意しました。和やかな雰囲気の中で、家族みんなで食卓を囲みます。

正月料理 in かすみがうら

新年を迎えるにあたり、正月料理をご用意しました。和やかな雰囲気の中で、家族みんなで食卓を囲みます。

☆減塩教室

日時：第三木曜日 午後二時～

場所：第四会議室

「工夫して美味しく食べよう減塩食」 管理栄養士

☆減塩教室

日時：第三木曜日 午後二時～

場所：第四会議室

「工夫して美味しく食べよう減塩食」 管理栄養士

二月集団指導のご案内

配膳車にも飾りつけて病棟に伺いました。一年のご多幸とご快復を祈って、今年も笑顔あふれる病室での食卓を目指してまいります。