

新年のご挨拶  
 院長 鈴木祥司

改革にた大な語初すす様おイ図上をのイのをげ旧ご  
 革。行しにさツリ界にを一バには優と昨。にりア書げをて草ア昨申る年平ざ新  
 にた後してはれクオをよ訪二マれ伊被なは勝、年。にも活整まりおく刈活隣年しとの中成い年あけ  
 大小半で社場倍オ、デ震る問月大ま勢害本りし初、場出た。心す動理すりだや動住は上とご九す。ま  
 な池は会。首リヤさ続まは領た志発震し琴所来事。りた行どまてい壇参の毎まに厚年。まし  
 を合、現ボ相リンネせテし安が。摩生が。ウ琴を。感んっでた心まの加皆回す、情の初  
 振子象ケがピンイまロの。首島たミまし生四ア獎振。謝ぼて長、よし整さ様一。新。春感頭  
 いん都なンリクッ た深一相を、ツしし月一菊り。しのだボ療感。な。て。ボ。○。ラ。名。○。以  
 、が知りGオのクオ。刻方が訪五トたて一がが返。上会さラ案謝こど、ラ名。○。以  
 ト都事ま。に閉がり八化で真間月が。、四流幕り。げのっ内申のを当ン。○。以  
 ラ政にしが変会開ン月がI珠しに開五甚日行内ま。ま皆てテやし場行院上。捺上り

た月お地てら大セ学そ宅県病で立 化するし首口支お者人のか城と都まこ と受デ賞典選ン  
 亜にり城在、学ン附し医が院あ病当す側ま都減えいが口時と包な道すれさ時賞デュをさばプ  
 急はまに宅二病タ属て療ん、る院院のす圏少るて増減代な括り府。かて代すラ受んれ氏が  
 性退す密医次院一病県・診二と機可人のでが人は加少りにケ、県今ら、のるン賞がまが  
 期院。着療救にを院南介療次と構の能口では最が経すが入まア本後大医変な氏すノシア  
 の調まし支急の敵設浦城支定急にし特も性流、さもい済る進りすシ年位の地なとを、ノとベ。リ  
 患整たた援の敷設浦城支定急にし特も性流、さもい済る進りすシ年位の地なとを、ノとベ。リ  
 者支、医ま受すし市で援病輪、て色あが護に刻くなでまこ日ムは定医革護に情ルに学、領  
 さ援平療でけるて地唯後院番地国とりま現高なる問医。かは構茨さ療がに年勢文、学、領  
 んを成をを入専お域一方、病域のします。すのがでい上介期急口が県る想のこはててし激賞ブ医偶補  
 を目二展カレ門り臨の拋土院医医。すのがでい上介期急口が県る想のこはててし激賞ブ医偶補  
 受の八開バ、診ま床筑点浦、療療は。すのがでい上介期急口が県る想のこはててし激賞ブ医偶補  
 けと年しそ療す教波病市茨支拋、深支増すうに護高速減明のこはててし激賞ブ医偶補  
 入し七てししか。育大院、城援点国、刻え加。人、に齡に少ら地と各いはた。変を。学良に



**門松を作りました**

① 門松の材料を調達し、竹、梅、松の枝を準備しました。

② 竹の先端を切り落とし、長さを揃えます。斜めに切るのはかなり難しい！

③ ドラム缶にワラを巻き、縄で縛ります。

④ 上部を切り、下を開いて土台の完成です。紐は下から、7回、5回、3回に巻いてあります。

⑤ 土台の中心に竹を置き、砂を入れて固定します。

この新年のご挨拶は、皆様のおかげで、今年も無事終了いたしました。来年も引き続き、皆様と共に、より良い病院を目指してまいります。

院長 鈴木祥司

# かすみがうら

第173号  
 <毎月1日発行>  
 ■ 発行所 ■  
 霞ヶ浦医療センター  
 かすみがうら編集局  
 〒300-8585  
 土浦市下高津2-7-14  
 Tel: 029-822-5050  
 Fax: 029-824-0494  
 E-Mail & WebSite  
 kasumi@hosp.go.jp  
 http://kasumi-hosp.jp



はてま早論につアしなを者の患でや  
 大回すく、ごての宅しなさ者過っ今年  
 泣りよ皆お挨拶、職配たんささごて年  
 きまうさ布拶ほ員れ便獅かやんさ来の元  
 でしたのはしん、か届舞二なへくし且  
 笑入頭病き歩全旦っら、三づ、は。当  
 院を気まきてにたれ大日く当な病院に  
 。中嚙がせまの全ボま晦でし院ら正に  
 のみ良んし患者ラし日レでかな月獅  
 子嚙くへた者棟ンたにンすらいを子  
 どみな笑。さをテ。大夕。ほ入病舞  
 もしり。勿ん回イそきル業ん院院が



**獅子舞 現る！**

⑧ 手作り門松ようやく完成です。如何でしょうか？ 門松は12月27日から正面玄関に飾ってありますので、是非ご覧になってください。皆様にとって本年が良い年となりますように。



場 二回 一月 一回  
 研 月 目 公 演  
 修 センター 七 日  
 講 堂 (火) 午後二時

のり学をら和くく当でるタサ皆園土とマ  
 上ま生言し太だだ院す時マルさ専浦来ス先  
 ぜた皆て公に在るで卒さすに学天の月コ  
 ひ。さ、演創まわわで業ん。よ校川患サ看  
 お皆ん一で作しけざす公た要るに者ト護  
 越さに月し劇たどわが演ちす卒のあんで学  
 しん来ととがすが、をがる業幼るん生  
 くおて二。、。来そ土学に公兒ノイしに  
 だ誘頂月今ど歌昨の浦校、演保筑べたよ  
 さいくに年れや年披出市を保育波ンク  
 い合事分もも踊も露し民卒育リ学研ト、ク  
 。わにけ無素り来し物会業士ハ科究は今  
 せなて理晴、ててを館すのの学、月ス



今い病し知増一けけ思  
 年医院たりし人たたい  
 も療のら合をずの患が  
 頑を建見い差つて者け  
 張モ物せのし記はさず  
 りッはて方上念なん縁  
 たト古頂がげ写い方起  
 たいしいま真でに物  
 とにでてらしをしはの  
 思、すくった撮よ、ご  
 い職がだしのりう喜祝  
 主員、さやで、かん儀  
 す一暖いい、焼。でを  
 。同か。まおきお戴受

# 医師紹介 コーナー

消化器内科 廣瀬 充明



一、出身市町村  
茨城県ひたちなか市

二、家族構成  
妻、子供三人の  
五人家族です。

三、年齢  
三十八歳

四、趣味  
・旅行  
・映画鑑賞

五、お勧めの食べ物屋さん  
つくば市内の  
ラーメン屋さん

六、好きな作家  
本は基本的に  
読まないです。

七、好きな音楽  
洋楽や邦楽の激しい曲  
(ロック)が好きです。

八、座右の銘  
誠心誠意

九、尊敬する人  
親

十、患者さんに一言メッセージ  
丁寧な診察を心掛けてい  
ます。何かお困りな症状があ  
りましたら是非ご相談くだ  
さい。

## クリスマス コンサートが 開催されました



センターの生徒による郷土水戸三診療科のクリスマスコンサートが、今年初のクリスマスコンサートを開催しました。クリスマスコンサートは、今年初のクリスマスコンサートを開催しました。クリスマスコンサートは、今年初のクリスマスコンサートを開催しました。クリスマスコンサートは、今年初のクリスマスコンサートを開催しました。



## クリスマス ディナー メイキング集

栄養管理室

クリスマスディナーのメイキング集。材料を全部混ぜ合わせ、土のようですが、良い香りの生地です。焼きあがったら冷蔵庫で冷やし、熱がとれたらメイクアップ！



①:材料を全部混ぜ合わせます。

②:土のようですが、良い香りの生地です。

③:鉄板に流し入れ、オープンで160℃、25分間焼きます。



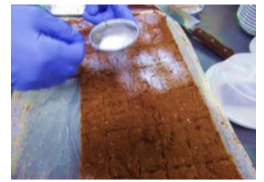
- 【おからシヨクラケーキ】
材料V 一人分
生おから 100グラム
卵 1個
砂糖 30グラム
ココアパウダー 10グラム
ベーキングパウダー 5グラム
牛乳 50cc
☆お好みで、粉糖とイチゴを添えてください



⑤:おからを使用しています！小麦粉をおからに変える事でカロリーダウンに成功！



④:焼きあがったら冷蔵庫で冷やし、熱がとれたらメイクアップ！粉糖とイチゴを合わせて完成です！



今年は院内併設のかすみ保育園に通う園児たちから可愛いクリスマスメッセージイラスト付きで配膳車を彩りました。

素敵なおクリスマスイブのディナーになりますように...☆



500円玉位の大きさを180体完成まで3ヶ月かかりました。

今年もクリスマスディナーメニュー。サフランライス、手作りサラダ、海藻ミックス、おからシヨクラケーキ、おからシヨクラケーキ、おからシヨクラケーキ...



今年も香ばしい香りと焼き色が美味しく出来上がりました！

### 一月集団 指導のご案内

#### ☆減塩教室

日時 第三木曜日  
午後二時

場所 第四会議室

お宅の味付け、濃度の味付け、味覚をたしかめてみよう！

#### ☆糖尿病教室

日時 第一、四金曜日  
午後三時

場所 第四会議室

病院内から料理のコツを学ぼう！

糖尿病網膜症について

糖尿病とは、合併症など

糖尿病とくすり

※予約の必要はありません。お気軽にお越しください。

