かすみがうら

第185号
＜毎月1日発行＞
■ 発行所 ■
霞ヶ浦医療センター
かすみがうら編集局
〒300-8585
土浦市下高津2-7-14
Tel: 029-822-5050
Fax: 029-824-0494
E-Mail & WebSite
kasumi@hosp.go.jp
http://kasumi-hosp.jp

新年のご挨拶

＜院　長＞

～鈴木　祥司～

新年あけましておめでとうございます。

厚生労働省の三役が新しい年を迎えるにあたり、一言ご挨拶申し上げるとのことです。

昨年は、平成三〇年度の医療・介護の同時改定、医師の働き方改革、地域医療構想の推進、地域包括ケアシステムの構築、医療・介護人材の確保、社会保障の安定財源の確保、医療・介護の生産性向上、医療・介護の情報化、医療・介護の人材確保、医療・介護の人材育成、医療・介護の人材活用、医療・介護の人材定着、医療・介護の人材養成

看護学生のクリスマスコンサートしました

一二月二一日（木）水戸医療看護学校センター桜の郷（さくら）学生が開催されたクリスマスコンサートに参加した患者さんの為に、そして患者さんは学生達の気持ちに答えようとする様子に短い時間でしたがコンサート会場であるエレベーターホールは何とも言えない暖かい雰囲気に包まれていました。

今月の患者さんイベント

先月は看護学生によるクリスマスコンサートでしたが、今月は、患者さんのあるんでイベントを筑波研究学園専門学校の幼児保育学科の学生達が、土浦市天川公演に要する卒業公演をすべく、土浦市民会館の卒業生を保育士の卒業生で出し物を創作し昨年サークルの皆さんが一年間頑張ってきたダンスを披露します。

日時
・一回目公演
一月二三日（火）午後二時
・二回目公演
二月六日（火）午後二時

場所　研修センター講堂

クリスマスイベントメニュー紹介

＜栄養管理室長＞
～齊藤　由理～

毎年、聖夜を盛り上げようと、クリスマスイベントメニューを今年はサンタクロースさんから中継でお伝えします。

やあ、この病院のクリスマスは華やかだのう。玄関前のイルミネーションがなんときらびやかな事か。建物は地味なのになあ、おっと失礼。今年も全て手作りにこだわったようだ。カードも三ケ月かけて作り上げた力作。栄養士と調理師の入れ込みようが手に取るようにわかる。

① ５センチ角折り紙で１８０体製作。
色は多種類でなかなか賑やかではないか。

② 材料を全部混ぜ合わせたら、白いおからがペースト状になっているぞ。腕が疲れたようだ。

③ 鉄板に流し入れ、オーブンで一六〇度二〇分焼くのか。

④ 焼きあがったら冷蔵庫で冷やし固め、カットしやすい形に整ったら、包丁を入れ、飾りつけの粉糖とイチゴを合わせて完成！
小麦粉をおからに変えることで、ローカロリーに、またマグネシウムや食物繊維もリッチに、さらに純ココアで亜鉛や銅など美肌効果もアップ！
体重や血糖値が気になる方にも安心だな♪

【おからショコラケーキ】
（四〇キロカロリー、炭水化物五・五グラム）

＜材料＞
・生おから　一〇人分
・卵　一〇〇グラム
・砂糖　一個
・ココアパウダー　三〇グラム
・ベーキングパウダー　一〇グラム
・牛乳　五グラム
☆お好みで、粉砂糖やイチゴを　五〇ｃｃ
どうぞ。

⑤ 漬け込み中、長ネギの甘みがかくし味。

さて、ローストチキンの方はと言うと…

⑥ 今年も香ばしい香りと焼き色に仕上がったな。足に銀色の靴下をはかせて…

【平成二九年一二月二四日
霞ヶ浦医療センター
クリスマスイベントメニュー】

・サフランライス
・手作りローストチキン
・コールスローサラダ
・ピーマンミックスソテー
・おからブラウニー

今年も立体クリスマスカードで心に残る一夜を！

病棟では看護師さんのはしゃぐ声が聞こえていた。
退院延期に気持ちが塞いでいた中、食事で元気を取り戻せたとおっしゃられた方、血糖値が不安で、甘いものは食べられないとあきらめていたのに、病院食でケーキが食べられるなんて、幸せ♡と喜んでいた方、みんな療養生活を色々な想いで過ごしているのだなあ。
おっと、わしもそろそろ失礼しよう。
メリークリスマス…☆

休診及び代診のお知らせ

平成30年1月分

※ ここに載せられているのは

平成29年12月26日（火） 現在

での休診情報です。

最新の情報は
当院ホームページをご確認
ください。

休診日	診療科	休診医師（敬称略）	代診医師（敬称略）
1月4日（木）	産婦人科	市川（喜）	なし
1月5日（金）	産婦人科	河野	なし
1月16日（火）	リウマチ膠原病内科	布川	なし
	麻酔科	―	―
1月19日（金）	産婦人科	河野	なし
	整形外科	西浦	なし
1月25日（木）	泌尿器科	宮崎	なし
	産婦人科	市川（喜）	なし
	リウマチ膠原病内科	布川	なし
1月26日（金）	乳腺外来	田地	なし
1月29日（月）	リウマチ膠原病内科	布川	なし
1月30日（火）	リウマチ膠原病内科	布川	なし
	乳がん検診外来	松尾	なし

＜一月集団指導のご案内＞

☆減塩教室
日時　第三木曜日
午後二時～
場所　第四会議室

一八日
『薬まかせにしない血圧管理
～食品中の塩分を知って
おいしく楽しく
減塩しよう～』
管理栄養士

☆糖尿病教室
日時　第一～四金曜日
午後三時～
場所　第四会議室

五日
『食事療法の基礎』
管理栄養士

一二日
『糖尿病網膜症について』
眼科医師

一九日
『糖尿病とは・・・
原因・症状・合併症など』
内科医師

二六日
『糖尿病とくすり』
薬剤師

※予約の必要はありません。
お気軽にお越しください。